KONFERENCE

At være pårørende – også på arbejde

2. DECEMBER 2026 KL. 9-13
I Industriens Hus i København

Program for konferencen

Modereres af Trine Sick

8:30-9:00
Ankomst og morgenmad
Morgenmadsbuffet og netværk i forhallen

9:00-9:15
Velkommen til konferencen

9:15-9:50
Hvilke konsekvenser for arbejdsevne og helbred har det at være pårørende på job?
Johan Høy Jensen
Partner og seniorforsker/konsulent, TeamArbejdsliv

09:50-10:15
Nordeas indsats for pårørende – Inspirationsoplæg fra en virksomhed – PRESS DK
Henrik Emborg
Senior IT Analyst / ERG Lead for PRESS DK, Nordea
Anne-Mette Nørregaard
Seniorspecialist / ERG Lead for PRESS DK, Nordea

10:15-10:35
Pause

10:35-11:10
Lederens rolle for pårørendes trivsel – et samarbejde mellem leder, pårørende og organisation
Hannah Maimin Weil
Stifter og direktør, Videnscenter for Pårørende på Job

11:10-11.45
Sådan støtter du bedst op om din kollega i sorg
Victoria Tepper
Centerchef, Det Nationale Sorgcenter
Line Engel Clasen
Autoriseret klinisk psykolog og forsker, Ph.D, Specialist i Psykoterapi, Det Nationale Sorgcenter

11:45-12:00
Pause

12:00-12:30
Dialog ved bordene
Faciliteres af moderator

12:30-12:55
Hvorfor sætter partnerskabet fokus på pårørende?
Afrunding af dagen med panel med partnere i Sammen om Mental Sundhed

12.55-13:00
Afslutning og tak for i dag

13:00-13:30
Frokost og netværk

SAMMEN OM MENTAL SUNDHED

Sammen om Mental Sundhed

Et partnerskab for bedre trivsel på danske arbejdspladser

Sammen om Mental Sundhed er et bredt partnerskab, der arbejder for at styrke mental sundhed på danske arbejdspladser. Her mødes både offentlige og private aktører fra sundheds- og beskæftigelsesområdet.

Partnerskabet ledes af Sundheds- og Kirkeministeriet, mens Komiteen for Sundhedsoplysning varetager sekretariatet

Vores formål

Partnerskabets formål er at forbedre mental sundhed på de danske arbejdspladser.

Det gør vi ved at:

- samle viden og erfaringer på tværs af partnere gennem netværk, møder og faglige arrangementer
- formidle konkrete værktøjer og metoder, så arbejdspladser kan styrke trivsel og forebygge mistrivsel
- udvikle og afprøve nye initiativer, der fremmer mental sundhed i praksis.

Hvad kan du finde på mentalsundhed.dk?

På www.mentalsundhed.dk har vi samlet partneres bedste råd, viden og værktøjer, der hjælper med at håndtere mentale udfordringer på arbejdspladsen. Alt indhold er gratis, frit tilgængeligt og nemt at bruge for alle, der vil styrke den mentale sundhed.

På mentalsundhed.dk finder du viden, værktøjer og arrangementer, der hjælper dig med netop de udfordringer, du står overfor – uanset om du er leder, arbejdsmiljørepræsentant eller medarbejder.

Danmarks største værktøjskasse – lige ved hånden

Vidste du, at Danmarks største samling af værktøjer til mental sundhed findes på mentalsundhed.dk?

Her finder du mere end 200 gratis og nemt tilgængelige værktøjer, udviklet af partnerne. De kan bruges af både medarbejdere, ledere og nøglepersoner – og dækker forskellige brancher og typer af arbejdsmiljøudfordringer.

PARTNERE 2026

- 3F
- AkademikerPension
- Akademikerne AC
- Arbejdsmiljø København
- Arbejdsmiljørådgiverne
- Arbejdstilsynet
- Aron – Center for bæredygtigt arbejdsliv
- Boblberg
- Cabi
- Center for Arbejdslivsforskning ved Roskilde Universitet
- Center for Humanistisk Sundhedsforskning ved Københavns Universitet
- Danish Life Science Cluster
- Dansk Arbejdsgiverforening
- Dansk Center for Mindfulness
- Dansk Erhverv
- Dansk Industri
- Dansk Metal
- Dansk Psykoterapeutforening
- Danske Fysioterapeuter
- Danske Psykomotoriske Terapeuter
- Dansk Psykologforening
- Danske Regioner
- Danske Tandplejere
- DASAM – Dansk Selskab for Arbejds- og Miljømedicin
- Depressionsforeningen
- Din Sundhedsfaglige A-kasse
- Djøf
- DM
- EN AF OS - Landsindsatsen for afstigmatisering hos Sundhedsstyrelsen
- Ergoterapeutforeningen
- Fagbevægelsens Hovedorganisation, Arbejdsliv og Arbejdsret
- Falck Healthcare
- Farmakonomforeningen
- Finansforbundet
- Foreningen Det Sociale Netværk
- Forsikring & Pension
- Forsikringsforbundet
- Forum for Mænds Sundhed
- HK
- Horesta
- IDA
- Jordemoderforeningen
- Komiteen for Sundhedsoplysning
- Ledernes Hovedorganisation
- Nordea Pension
- Peer-netværket Danmark
- PenSam
- PensionDanmark
- PKA A/S
- Psykiatrifonden
- SMVdanmark
- Statens Institut for Folkesundhed
- Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering - STAR
- Tandlægeforeningen
- Teknisk Landsforbund
- TopDanmark A/S
- Trygfonden
- Velliv Foreningen (observatør)
- Videncenter for god arbejdslyst
- Yngre Læger