



Kroniske lidelser og multisygdom er et stigende problem

Et stigende antal mennesker i både Danmark og resten af verden lever med en eller flere kroniske lidelser. Årsagerne bag denne udvikling skal findes i bedre behandling, tidligere opsporing, livsstil og en aldrende befolkning.

4 ud af 10 danskere har mere end én kronisk sygdom.

Antallet af kronikere i Danmark afhænger af, hvilke sygdomme og lidelser der medtages, og det afhænger ofte af, hvor fokus i opgørelsen ligger. Nogle kroniske sygdomme og lidelser er meget ressourcetrækvende for sundhedsvæsenet, nogle har stor betydning for levealderen, mens andre har stor effekt på arbejdsevne og andre igen har stor effekt på livskvaliteten. Fælles for de fleste kroniske lidelser er dog, at de i kombination med hinanden (såkaldt multisygdom) skaber store udfordringer for den enkelte og for sundhedsvæsenet. Danske Regioner vurderer, at 4 ud af 10 danskere har mere end én kronisk sygdom med udgangspunkt i 18 sygdomsområder og lidelser¹.

De mest udbredte sygdomsområder baseret på studiet Danske Regioner tager udgangspunkt i er²:

- Allergi: 21 %
- Gigt: 21 %

¹ Larsen, F. B., Pedersen, M. H., Friis, K., Glümer, C., & Lasgaard, M. (2017). A Latent Class Analysis of multimorbidity and the relationship to socio-demographic factors and health-related quality of life: A national population-based study of 162,283 Danish adults. PLOS ONE, 12(1), [e0169426]. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0169426>

² For borgere 16 år eller ældre. Baseret på tal fra 2013

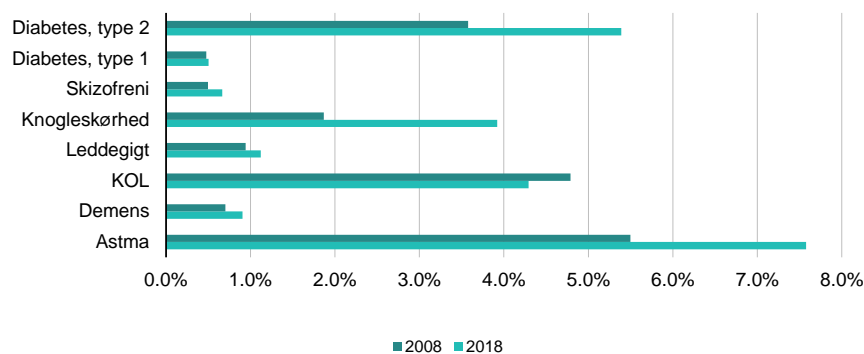
- Forhøjet blodtryk: 18 %
- Diskusprolaps og andre rygproblemer: 13 %
- Migræne: 14 %
- Tinnitus: 12 %
- Mentale lidelser: 10 %
- Astma: 7 %
- Diabetes: 5 %
- KOL: 4 %

Der har været en stigning i andelen af borgere med udvalgte kroniske sygdomme i løbet af de sidste 10 år.

Andelene af borgere med mange af disse kroniske sygdomme og lidelser har været stigende over de sidste årtier. Tal fra Register For Udvalgte Kroniske Sygdomme og Svære Psykiske Lidelser (RUKS) viser netop dette. I nedenstående figur ses en stigning på 50 pct. i andelen af personer over 20 år med Type 2 Diabetes på bare 10 år. I 2018 var det 5,4 pct. der havde Type 2 Diabetes. Knogleskørhed er steget med 105 pct., så 3,9 pct. af personer over 20 år havde knogleskørhed i 2018. Andelen af personer med astma er ligeledes steget markant fra 2008 til 2018 med en stigning på 38 pct. Kun andelen af personer med KOL er faldet.

Høj vækst i andelen af personer med udvalgte kroniske sygdomme

Udviklingen i andelen af borgere med udvalgte kroniske sygdomme



Anm.: Andel af personer over 20 år

Kilde: DI-beregninger baseret på Register for udvalgte kroniske sygdomme og psykiske lidelser (RUKS) udtrykket marts 2021

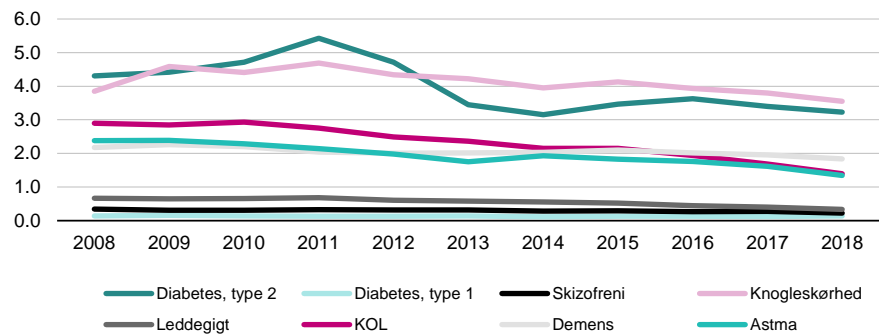
Der har været et fald i nye tilfælde af udvalgte kroniske lidelser.

Fra 2008 til 2018 ses et generelt fald eller stagnation i udviklingen af nye forekomster for sygdommene og lidelserne inkluderet i RUKS. Det kunne tyde på, at det særligt er den aldrende befolkning, bedre behandling og tidligere opsporing, der skyldes de stigende andele.

Andelen af nye forekomster er faldende

Udviklingen i andelen nye forekomster

Pr. 1000 personer



Anm.: Andel af personer over 20 år

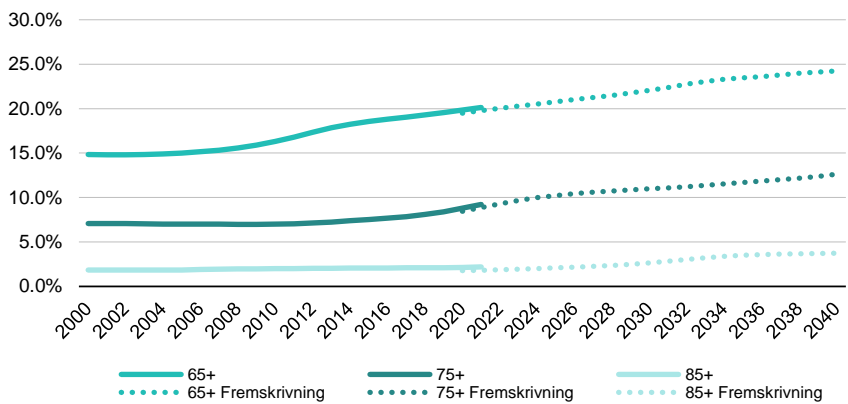
Kilde: DI-beregninger baseret på RUKS udtrykket fra esundhed marts 2021

Andelen af personer over 85 år vil stige med 50 pct. frem mod 2040.

Danmarks Statistiks fremskrivning af aldersfordelingen frem mod 2040 er vist i nedenstående figur. Det forventes, at andelen af borgere over 75 år vil stige med mere end 40 pct. og at andelen af borgere over 85 år vil stige med omkring 50 pct. frem mod 2040. Det indikerer, at forekomsterne for mange af de kroniske lidelser har potentiale til fortsat at stige.

Flere ældre i fremtiden

Udviklingen i andelen af ældre aldersgrupper



Kilde: DI-beregninger på baggrund af DST FOLK1 og FRDK120

Antallet af personer med KOL og type 2-diabetes vil stige.

Statens institut for Folkesundhed (SIF) har også fremskrevet af personer med KOL og type 2-diabetes frem mod 2030. Det vurderes, at forekomsten af personer med KOL kan forventes at stige op mod ca. 35 pct., sammenlignet med niveauet 2015. Forekomsten af personer med type 2-diabetes kan forventes at stige op mod ca. 90 pct. i 2030 sammenlignet med 2015³.

³ Jensen, H. A. R., Thygesen, L. C. og Davidsen, M. (2017). Sygdomsudvikling i Danmark fremskrevet til 2030. KOL og type 2-diabetes. Statens Institut for Folkesundhed