Hans Knudsen Instituttet

Neurodivergens på job

- fakta om ADHD og autisme i en arbejdssammenhæng

Neurodivergens er en bred betegnelse som blandt andet dækker diagnoser som ordblindhed og talblindhed. I dette faktaark fokuserer vi på ADHD og autisme. Neurodivergens betyder, at hjernen fungerer anderledes, men dette siger intet om evner eller intellegens. Det kan faktisk give styrker såsom hyperfokus, men det kan også give udfordringer. Det er derfor vigtigt, at man på arbejdspladsen kan tale om, hvordan man kan tilpasse rammer og vilkår til den enkeltes behov.

Første forudsætning for at kunne beholde en medarbejder med neurodivergens er en god og tryg dialog mellem den enkelte medarbejder, og den nærmeste leder.

I undersøgelsen svarer **40%, at de ikke har fortalt deres nærmeste leder, at de har ADHD og/eller autisme.**

Og **35% overvejer at sige deres stilling op**, fordi de oplever, at arbejdspladsen ikke er støttende.

> *Jeg vil ikke behandles anderledes og omtales grimt, som de har vist, at de gør med andre*
>
> Medarbejder

Arbejdspladserne mangler viden!

45% af de adspurgte svarer, at manglen på viden om neurodivergens er den største barriere for at skabe øget inklusion.

Øget viden kan bl.a. være oplæg om diagnoserne, og de styrker og udfordringer, som de giver i en arbejdssammenhæng. Det kan også være uddannelse af lederne, så de får redskaber til at sikre en god, tryg dialog med neurodivergente kollegaer.

Vil du vide mere om analysen, og få endnu flere redskaber til at arbejde med inklusion?

Kontakt Kirstine Rask Lauridsen, Chef for Diversitet og Inklusion på Hans Knudsen Instituttet.

Mail: kra@hki.dk
Tlf: 2245 9014.

Kilde:
Analysen er baseret på en dataindsamling foretaget af Norstat Danmark A/S for Hans Knudsen Instituttet i perioden 24. september til 1. oktober 2024. Der er samplet på personer i beskæftigelse (dvs. det dækker personer som er i ansættelse på fuldtid, deltid, barsel/ anden orlov eller sygemeldt fra beskæftigelse) stratificeret på køn, alder og region, hvor følgende aldersintervaller er anvendt: 20-29, 30-39, 40-49, 50-64. Der er påbegyndt i alt 1.723 interviews og gennemført i alt 1.530 interviews.