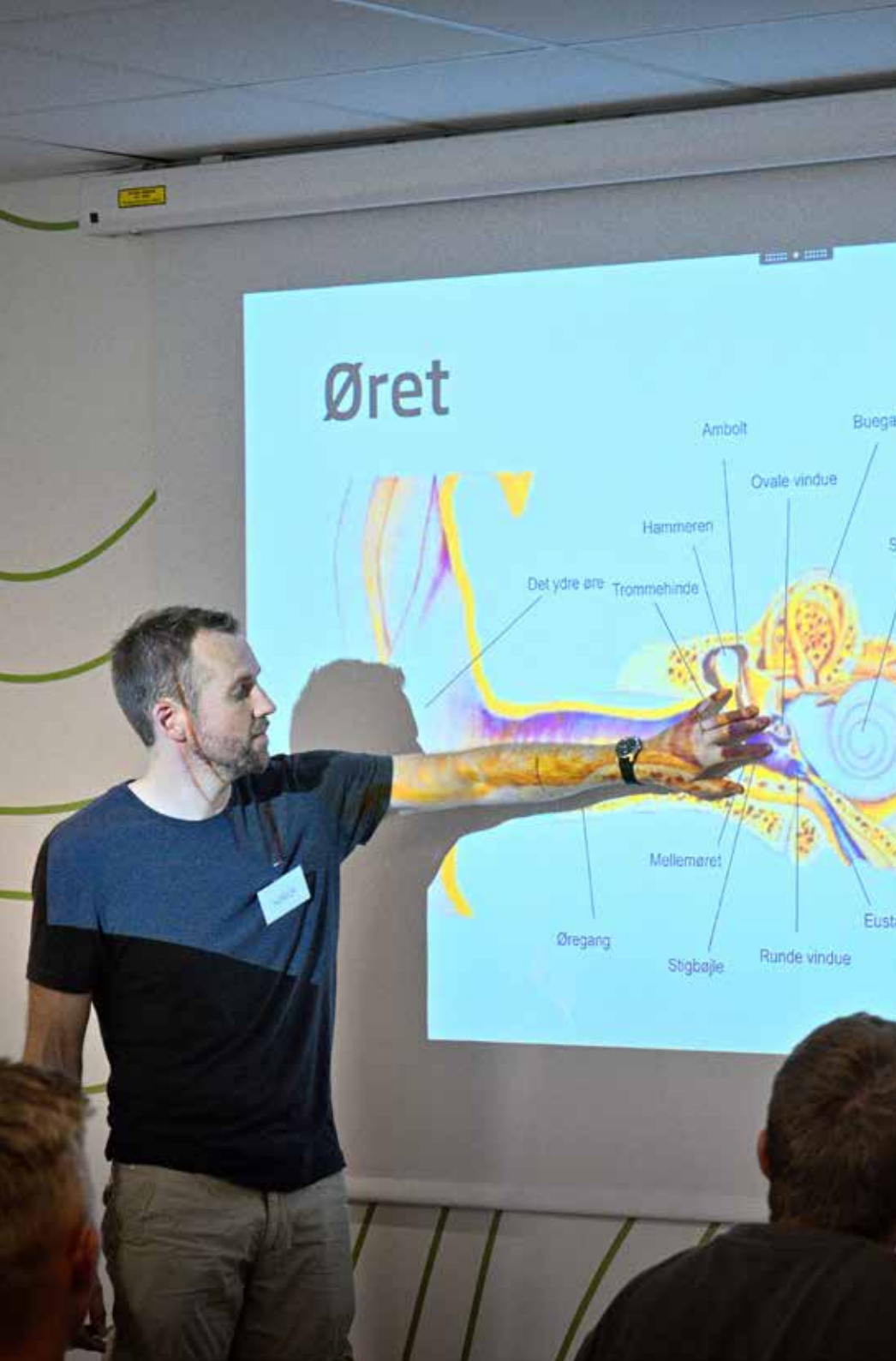




Lærlingedage

RESPEKT | FAGLIGHED | HANDLEKRAFT



**Velkommen
til lærlingedage
hos HP Byg!**

På HP Bygs lærlingedage dykker vi ned i emner, som er vigtige for dit fremtidige arbejde i branchen. Gennem øvelser, opgaver og byggepladsbesøg kobler vi teori og praksis - og du kan se frem til sparring med de andre lærlinge. Til hver dag er der udvalgt en række emner - mens Grøn Proces og sikkerhed altid er i fokus.

.....

Gennem din tid som lærling hos HP Byg skal du gennemføre seks lærlingedage. Der afholdes én hvert halve år, og de ligger umiddelbart efter henholdsvis nytår og sommerferie. Dagene vil blive placeret, så de i størst mulige omfang ligger uden for skoleperioderne, og de afholdes skiftevis torsdag og fredag.

Dagene starter altid på vores hovedkontor i Aalborg Øst, og der vil som oftest være besøg i materielafdelingen på samme adresse. De fleste dage byder på et byggepladsbesøg, og hver anden gang - altid om torsdagen - vil der være et socialt arrangement med fælles aftensmad.

Grøn Proces, som er HP Bygs redskab til produktionsforberedelse og byggestyring, vil spille en vigtig rolle på alle dagene. Hver dag har desuden et eller flere emner, som er valgt ud fra de uddannelsesplaner, der findes for henholdsvis struktør, murer, tømrer og snedker; fx byggepladsindretning, akkordsystemet, støj og ergonomi. Derudover er sikkerhed et gennemgående emne, og som forberedelse til hver dag skal du dokumentere en tæt-på-hændelse eller en risikofaktor fra den byggeplads, du går på.

Som koordinator og tovholder vil du møde HP Bygs arbejdsmiljø- og proceschef, mens afdelingscheferne for henholdsvis råhus, murer og tømrer vil deltage ved en række af emnerne. Over de følgende sider kan du læse nærmere om, hvad de enkelte dage byder på, og som afslutning finder du HP Bygs 10 råd til dig som lærling.

Vi glæder os til at se dig!

Dag 1:
Planlægning og arbejds-
beskrivelser
+ opsætning af rulle- og
bukkestillads

Dag 2:
PSS, byggepladsindretning
og bæredygtighed
+ brug af skærende
værktøj

Dag 3:
Opmåling, bestilling og
akkordsystemet samt støj
+ betjening af vinkelsliber
samt kapsav til beton

Dag 4:
Kundekontakt og
kommunikation
+ brug af faldsikring

Dag 5:
Støv og ergonomi
+ brug af åndedrætsværn

Dag 6:
Kvalitetssikring og
aflevering af entrepriser
+ brug af lille
teleskoplæsser og
transportable lifte

Lærlingedag 1 (torsdag)

Planlægning og arbejdsbeskrivelser

+ opsætning af rulle- og bukkestillads

På lærlingedag 1 handler det om planlægningen af arbejdet på byggepladsen, og vi taler om arbejdsbeskrivelser og APV. Det handler også om tidsplanen - som er et vigtigt element i Grøn Proces - og du får en større forståelse af de gensidige afhængigheder og af 'den kritiske vej'. Dagen vil også handle om opsætning af rulle- og bukkestillads.

.....

Efter denne dag vil du være bedre rustet til at lave en realistisk vurdering af den arbejdsopgave, du står over for: Hvad betyder projektets tidsplan for dit eget arbejde og for projektet som helhed? Vi ser også nærmere på, hvad en god og gennemarbejdet arbejdsbeskrivelse kan bidrage med.

Sammen med HP Bygs materielafdeling gennemgår vi reglerne for rulle- og bukkestillads, og der vil være øvelser i montage.

På dagens sidste del besøger vi en af HP Bygs byggepladser, hvor der skal løses en gruppeopgave: Stemmer byggepladsplanen overens med fremdriften på byggepladsen? Hver gruppe giver en tilbagemelding til byggeledelsen, som også fremlægger sit eget syn på byggesagens tidsplan.

Som afslutning på dagen - og efter det almindelige program - vil der være en fælles aktivitet og aftensmad. Du får nærmere information i invitationen.

AKTIVITETER PÅ LÆRLINGEDAG 1

ARBEJDSPLANLÆGNING:

- TIDSPLAN
- ARBEJDSBESKRIVELSER
- APV

MATERIELAFDELINGEN:

- OPSÆTNING AF RULLE - OG BUKKESTILLADS

BYGGEPLADSBESØG:

- FOKUS PÅ TIDSPLANER; 'FORAN/ BAGUD'

EVENT:

- FÆLLES AKTIVITET OG AFTENSMAD

Lærlingedag 2 (fredag)

PSS, byggepladsindretning og bæredygtighed

+ *brug af skærende værktøj*

Lærlingedag 2 starter med en introduktion til de regler, der gælder for indretning af byggepladsen. Herefter vil der være en række øvelser, og vi ser nærmere på opbygningen af PSS; plan for sikkerhed og sundhed. Dagen vil også handle om bæredygtighed og om forskellige former for skærende værktøj.

På dagen lærer du om den kompleksitet, der kan være i byggepladsindretningen, og om de principper for skiltning, som ligger i Grøn Proces. På denne måde får du en større forståelse af sammenhængen mellem byggepladsindretning, Grøn Proces og PSS.

Bæredygtighed er et bredt område; og på lærlingedag 2 vil vi fokusere på håndtering og sortering af affald på byggepladsen. Det vil blandt andet handle om den gode og effektive håndtering i en travl arbejdsdag.

HP Bygs materielafdeling vil demonstrere håndholdt skæreværktøj; blandt andet rundsav og stiksav. Her vil det - foruden sikkerhed og daglig brug - handle om korrekt tilslutning af støvsuger, og du får naturligvis mulighed for at afprøve værktøjet.

På dagens sidste aktivitet - byggepladsbesøget - får du brug for det, du har lært om byggepladsindretning, Grøn Proces og PSS: På en rundring taler vi om, hvordan tingene bliver udført i praksis, og metoderne til håndtering og sortering af affald vil også være i fokus.

AKTIVITETER PÅ LÆRLINGEDAG 2

BYGGEPLADSINDRETNING:

- INTRODUKTION OG PRAKTISKE ØVELSER
- PLAN FOR SIKKERHED OG SUNDHED (PSS)

BÆREDYGTIGHED:

- SORTERING OG HÅNDBETING AF AFFALD

MATERIELAFDELINGEN:

- RUNDSAV, STIKSAV OG KAPSAV SAMT STØVSUGER

BYGGEPLADSBESØG

- FOKUS PÅ BYGGEPLADSINDRETNING OG AFFALDSHÅNDBETING

Lærlingedag 3 (torsdag)

Opmåling, bestilling og akkordsystemet samt støj

+ *betjening af vinkelsliber samt kopsav til beton*

På lærlingedag 3 får du en bedre forståelse af akkordsystemet, og vi taler blandt andet om opmåling og bestilling af materialer. Dagen handler også om, hvordan støj påvirker os, og du får instruktion i brugen af vinkelslibere og kopsav.

.....

På den første del af tredje lærlingedag handler det om akkordsystemet: Vi arbejder med opmåling og bestilling af materialer, og du får lejlighed til selv at udregne akkorder.

Efterfølgende får du - gennem målinger af støjniveauet fra materiel - indblik i, hvad støj er, og vi taler om de konsekvenser, det kan have, når man ikke beskytter sig under arbejdet. På byggepladsbesøget har vi også fokus på støj: Hvordan bliver støjen håndteret, og kunne det gøres anderledes? I denne forbindelse udfører vi en række lydmålinger på byggepladsen.

I HP Bygs materielafdeling får du instruktion i brugen af både store og små vinkelslibere samt i kopsav til beton. Det vil desuden handle om, hvordan du vælger den rigtige klinge.

Som afslutning på dagen - og efter det almindelige program - vil der være en fælles aktivitet. Du får nærmere information i invitationen.

AKTIVITETER PÅ LÆRLINGEDAG 3

AKKORDSYSTEMET:

- OPMÅLING OG BESTILLING AF MATERIALER
- UDREGNING AF AKKORDER

STØJ:

- ØRETS OPBYGNING OG BESKYTTELSE AF HØRELSEN
- FORSØG MED MÅLING AF STØJ

MATERIELAFDELINGEN:

- BETJENING AF VINKELSLIBER SAMT KOPSAV TIL BETON

BYGGEPLADSBESØG:

- HÅNTERING AF STØJ

EVENT:

- FÆLLES AKTIVITET OG AFTENSMAD



MPYG

HARD
MIGHT
SYSTEMS

Læringedag 4 (fredag)

Kommunikation og kundekontakt

+ *brug af faldsikring*

Emnet for læringedag 4 er kommunikation. Foruden at vise kommunikationens rolle i Grøn Proces er formålet at gøre dig mere opmærksom på, hvordan du kommunikerer - på byggepladsen og i kontakten med kunder og samarbejdspartnere. I materielafdelingen handler det om korrekt brug af faldsikring samt om redning.

.....

Kommunikation er blandt nøgleordene i Grøn Proces, og på denne dag handler det blandt andet om, hvordan kommunikationen kan være med til at sikre, at alle arbejder efter samme plan og tager ejerskab. Det handler også om, hvordan man bruger den fælles skurvogn som baggrund for dialog og respekt.

På dagen får du også en bedre forståelse af, hvad der kendetegner den gode kommunikation; både verbalt - det, der bliver sagt - og nonverbalt; det vil sige kropssproget. Gennem øvelser bliver du styrket i din egen kommunikation, og du får blandt andet input til, hvordan du kan blive bedre til at sige fra.

I materielafdelingen bliver du instrueret i, hvordan faldsikring anvendes forsvarligt, og vi kigger på beredskabsplaner og udfører øvelser i redning.

AKTIVITETER PÅ LÆRLINGEDAG 4

KOMMUNIKATION:

- KOMMUNIKATION PÅ BYGGEPLADSEN
- KROPSSPROG
- KUNDEKONTAKT

MATERIELAFDELINGEN:

- BRUG AF FALDSIKRING
- BEREDSKABSPLAN OG REDNING

Lærlingedag 5 (torsdag)

Støv og ergonomi

+ brug af åndedrætsværn

På lærlingedag 5 handler det om støv - hvordan påvirkes vi af støv, og hvordan beskytter vi os selv? Dagen handler også om, hvordan man løfter korrekt og styrker kroppen til arbejdet på byggepladsen.

.....

Vi ser på, hvilke konsekvenser, det kan have, hvis vi ikke beskytter os mod det støv, vi kan blive udsat for på byggepladsen. I materielafdelingen lærer du at vælge det rette åndedrætsværn samt at bruge og rengøre det korrekt.

Vi får også besøg af en fysioterapeut, som med udgangspunkt i hverdagen på byggepladsen demonstrerer korrekt løfteteknik og giver vejledning til, hvordan man kan styrke sin krop og passe på sig selv. I materielafdelingen øver vi de forskellige løfteteknikker.

På byggepladsbesøget handler det både om støv og om det ergonomiske arbejdsmiljø: Vi undersøger, hvordan begge dele bliver håndteret og kommer måske med forslag til ændringer.

Som afslutning på dagen - og efter det almindelige program - vil der være en fælles aktivitet. Du får nærmere information i invitationen.

AKTIVITETER PÅ LÆRLINGEDAG 5

STØV:

- HVORDAN BLIVER VI PÅVIRKET AF STØV?

ERGONOMI:

- HVORDAN PASSER MAN PÅ SIG SELV I HVERDAGEN?
- OM AT PLANLÆGGE ET LØFT

MATERIELAFDELINGEN:

- VÆLG DET RIGTIGE ÅNDEDRÆTSVÆRN
- BRUG OG RENGØRING AF ÅNDEDRÆTSVÆRN

BYGGEPLADSBESØG:

- FOKUS PÅ HÅNDBETINGELSE AF STØV SAMT ERGONOMI

EVENT:

- FÆLLES AKTIVITET OG AFTENSMAD

Lærlingedag 6 (fredag)

Kvalitetssikring og aflevering af entrepriser

+ *brug af lille teleskoplæssere og transportable lifte*

På lærlingedag 6 er kvalitetssikring i fokus: Hvad er formålet med kvalitetssikringen, og hvordan planlægger vi den? Det handler også om 'aflevering mellem entrepriser', som i Grøn Proces er et værktøj til at sikre kvaliteten, og vi ser nærmere på brugen af små teleskoplæssere og transportable lifte.

.....

Gennem øvelser bliver du bedre til at planlægge og udføre kvalitetssikring, og vi har blandt andet fokus på, hvordan aflevering mellem entrepriser kan bruges som et værktøj. Afleveringen mellem entrepriser, som er en del af HP Bygs Grøn Proces, handler blandt andet om at rette fejl så tidligt som muligt samt om at gøre arbejdet klar til næste faggruppe.

På byggepladsbesøget ser vi på krav til kvalitet samt på forskellige metoder til kontrol af det udførte arbejde. Dette sker i samarbejde med HP Bygs kvalitetschef, og i grupper løser vi opgaver inden for struktør-, murer- og tømrerfagene.

Hos en af HP Bygs faste udlejere af materiel får vi en introduktion til små teleskoplæssere og transportable lifte; herunder brug af nødsækning.

AKTIVITETER PÅ LÆRLINGEDAG 6

KVALITETSSIKRING:

- PLANLÆGNING OG UDFØRELSE AF KVALITETSSIKRING
- AFLEVERING AF ENTREPRISER

BESØG HOS UDLEJER AF MATERIEL:

- BRUG AF LILLE TELESKOPLÆSSER OG TRANSPORTABEL LIFT
- NØDSÆNKNING

BYGGEPLADSBESØG:

- KVALITETSSIKRING I PRAKSIS



Skabelon til dagsprogrammer

Hver lærlingedag vil være opbygget over nedenstående skabeloner for henholdsvis torsdage og fredage.

Torsdag

07.00 - 07.30	Velkomst, "bordet rundt", status og "De 10 Læringeråd"
07.30 - 08.00	Tæt på-hændelser og risikofaktorer
08.00 - 09.00	Dagens emner
09.00 - 09.30	Pause
09.30 - 12.00	Dagens emner - fortsat
12.00 - 12.30	Pause
12.30 - 13.30	Besøg i materielafdelingen
13.30 - 15.00	Kørsel og byggepladsbesøg
15.00 - 18.00	Event og aftensmad

Fredag

07.00 - 07.30	Velkomst, "bordet rundt", status og "De 10 Læringeråd"
07.30 - 08.00	Tæt på-hændelser og risikofaktorer
08.00 - 09.30	Dagens emner
09.30 - 10.00	Pause
10.00 - 11.00	Besøg i materielafdelingen
11.00 - 12.30	Transport og byggepladsbesøg
12.30 - 13.00	Frokost



De 10 Læringeråd

- 1 Mød positiv og glad hver morgen
– gerne 10 minutter før arbejdsstart**
Vi møder ikke klokken syv – vi starter med at arbejde klokken syv!
- 2 Ryd op efter dig selv – hver dag!**
Tag også gerne andres affald med. Kig bagud, når du går – ville du selv overtage det?
- 3 Tænk 'flow', og vær smart – at være håndværker handler også om planlægning**
Den dyreste ressource er din tid, så tænk konstant på forbedringer. Kan der masseproduceres? Hvad kan du nå at lave i dag? Har du de ting, du skal bruge? Brug tre minutter på planlægningen af næste arbejdsdag, inden du går hjem.
- 4 Vis respekt, og vær ydmyg overfor svende og byggeledelse**
De har mere erfaring, og de giver dig den viden, du selv skal bruge for at blive en dygtig håndværker.
- 5 Du skal ikke lege Tarzan
– sørg for at komme sikkert hjem hver dag**
Du skal passe på dig selv. Gør arbejdet sikkert, og er du i tvivl, så spørg. Der er ikke noget 'bare lige'.

6 **Kunden betaler for det, du laver**
– så de forventer kvalitet og effektivitet

Ville du lave det ved din familie? Læg mobilen væk og vær til stede!

7 **Pas på – og hav respekt for dit værktøj og materialerne**

Du får udleveret dyrt værktøj, så pas på det! Maskiner kan være farlige, så sørg for at få instruktion til brugen. Opbevar materialer på anviste steder og dæk dem ordentligt ned.

8 **Din mor er her ikke, så vis selv initiativ**
– der er altid noget at lave!

Det betyder, at du skal tage ansvar for dig selv. Sæt ladere til, ryd op, sørg for lys – øv dig i at se det.

9 **Er du i tvivl, så spørg**
– men tænk først en ekstra gang

Der er ingen dumme spørgsmål, men brug lige et øjeblik på at tænke det igennem igen.

10 **Sig til, hvis du har lavet noget lort!**

Det skal ordnes før eller siden – så gør noget med det samme. Tag ansvar for det, du laver. Det er i orden at lave fejl – hvis man lærer af dem.

– Og husk: Du er ambassadør for HP Byg!
Med logo på tøjet repræsenterer du firmaet, og du er ansigtet udadtil.
Vi forventer, at du gør et godt indtryk på andre.



HP Byg A/S

Ollerupvej 8, 9220 Aalborg Ø
Lautruphøj 1-3, 2750 Ballerup

Telefon 96 25 15 00

www.h-p.dk