

SELVLEDELSE – ONLINE

LÆR AT FASTHOLDE EN EFFEKTIV OG ENGAGERET ARBEJDSDAG,
OG FÅ NYE MÅDER AT ARBEJDE MED DIN EGEN SELVLEDELSE.



SELVLEDELSE ONLINE – KOMPETENT, VISIONÆR & EFFEKTIV

Dette 6 ugers online kursus starter 30. august 2021 kl. 8.00.

Kurset er til dig, der er ansat i en virksomhed, hvor du skal tage selvstændige beslutninger i arbejdet hver dag.

Formålet med forløbet er at understøtte dig i at fastholde og få en effektiv, energifuld og engageret arbejdsdag som selvleder med konkrete nye måder at arbejde med din egen selvledelse.

BESKRIVELSE TIL SELVLEDEREN

Dette forløb handler om en af de vigtigste kompetencer i fremtidens organisationer: at være dygtig til selvledelse.



Udbyttet af kurset er:

- Ny selvforståelse og mindset omkring det at være selvledende.
- Ro og forventningsglæde imod fremtiden.
- Nye værktøjer til at planlægge.
- Lettere samarbejde med alle dine kollegaer.
- Ny klarhed over, hvordan du skal bruge din leder.
- Klarhed over, hvornår du lykkes og hvordan du fastholder dette fokus i hverdagen.
- Gode vaner, der passer på dig i hverdagen og resten af dit arbejdsliv.
- Nye prioriteringsværktøjer, der virker for dig.
- Nye strategier til at håndtere det uforudsigelige og andre udfordringer, der vil opstå.
- Overblik over, hvad du skal.
- Klarhed over, hvad du vil.
- Værktøjer til at klare de, der opstår.
- Mere energi.
- Stolthed over det, du nåede, og ro i hoved og krop, når du går hjem fra arbejde.

Selvledelse er et vilkår i den organisation, du er ansat i. Der er dog mange misforståelser omkring selvledelse, som mange medarbejdere har udfordringer med. Jeg vil aflive disse misforståelser undervejs og hjælpe dig til nye lettere og mere kreative måder at møde de udfordringer, du måtte have i hverdagen.

Nogle af misforståelserne er f.eks., at:

- Man er født til selvledelse – enten kan man eller også kan man ikke finde ud af at lede sig selv.
- Man har ikke noget at bruge sin leder til, når man har selvledelse.
- Man er helt overladt til sig selv.
- Man er dårlig til at lede sig selv, hvis man synes, det er svært.

SELVLEDELSE – ONLINE

LÆR AT FASTHOLDE EN EFFEKTIV OG ENGAGERET ARBEJDS DAG,
OG FÅ NYE MÅDER AT ARBEJDE MED DIN EGEN SELVLEDELSE.

SENSIO **D** **I**

- Man er dårlig til at lede sig selv, hvis man er i tvivl om sin prioritering.
- Man er dårlig til at planlægge, hvis tiden aldrig rækker til.
- Det er lederens ansvar, at man føler sig motiveret og glad for sit arbejde.
- Man skal arbejde 130 % for at lykkes som selvleder.

DELTA SOM DET PASSER DIG!

Dette kursus er et online-kursus. Det betyder, at du får lyd/videofiler på din mail/telefon, og du kan se eller lytte til indholdet, når det passer dig. Hver uge er der et nyt tema om selvledelse. Hver uge får du mulighed for at forfine en specifik del af din selvledelse til gavn for dig selv og hele organisationen. Du kommer til at bruge ca. 2 timer per uge til både at lytte/se filerne og lave opgaven. Der er dog også et *Fast Track*, som kun tager 10-15 minutter, så du kan være med selv om du pludselig har meget travlt.

- Du kan deltage uden at sige et ord.
- Du kan også fortælle en masse om dig og din virkelighed.
- Du bestemmer selv, hvor meget du vil engagere dig i forløbet.
- Alle øvelser og refleksioner er frivillige tilbud til dig.
- Du kan arbejde med materialet i dit eget tempo.
- Du har adgang til materialet i 2 år.



Du vil gennem en enkel skridt-for-skridt guidning blive hjulpet til på en let enkel måde at skabe struktur og overskud og en ny forståelse af dig selv i organisationen med lettere prioritering, lettere håndtering af forandringer og uforudsigelighed i hverdagen.

I de 6 uger kommer vi igennem:

Uge 1 Planlægning og prioritering

Uge 2 Når planlægning vælter eller når du mangler tid

Uge 3 Din relation til din leder – har man overhoved brug for sin leder?

Uge 4 Samarbejde med andre - Frustrerende kollegaer – eller – fantastiske kollegaer?

Uge 5 Overspringshandlinger, tvivl og at slås med sig selv.

Uge 6 Høst frugterne, når du lykkes og byd den foranderlige virkelighed velkommen.

Samlet indhold:

- 6 ugers forløb, der handler om dig og din selvledelse – guidet tæt på vej af chefkonsulent Sanina Kürstein
- Optagelser af alle 6 moduler i videofiler og optagelser af de halve spørgetimer.
- Refleksionsark og guides til alle moduler
- Adgang til undervisning-site, hvor du kan få adgang til al materiale via telefon eller computer.
- Lukket forum kun for kursusdeltagere – ledet af Sanina Kürstein.

SELVLEDELSE – ONLINE

LÆR AT FASTHOLDE EN EFFEKTIV OG ENGAGERET ARBEJDS DAG,
OG FÅ NYE MÅDER AT ARBEJDE MED DIN EGEN SELVLEDELSE.

SENSIO **D** **I**

- **Fast Track** som giver mulighed for at følge med på 10 -15 minutter i de uger, du har for travlt til at fordybe dig.

DELTAGERNE SIGER SELV:

Tinna Mia Jensen Miljømedarbejder Faxe Kommune: "Jeg har været meget positiv. Det har været super relevant. Jeg var særligt glad for temaet om det "uforudsigelige" og måder at håndtere dette."

Ingrid Lill Grafiker: "Godt kursus, det er fantastisk! "

UGENTLIG (HALV)SPØRGETIME

Der er også en mulighed for at stille spørgsmål live – hver mandag morgen fra 8.00 til 8.30. Der er selvfølgelig også mulighed for at maile og få svar på spørgsmål, hvis deltageren hellere vil det. Det bliver dog optaget, hvis du ikke har mulighed for at deltage. Jeg hjælper dig til at finde ud af det tekniske, videokonference, log on osv..



SÅDAN DELTAGER DU

Du deltager via din pc, Ipad eller smartphone. Du bruger ugens temamateriale i forhold til din egen hverdag og du har mulighed for at deltage i det ugentlige webinar hver mandag morgen. Første gang den 30. august 2021 kl. 8.00. Jeg sender dig en kalenderindkaldelse til de ugentlige webinarer ved kursusopstart, så de er i din kalender.

Du får kursusbevis ved aktiv deltagelse i forløbet. Jeg beder dig om tre tilbagemeldinger i løbet af de 6 uger.

TILMELDING

Der er efterfølgende adgang til kursusmaterialet i **Selvledelse Online** i to år. Meld dig selv (og din kollega) til her.

PRIS FOR KURSUSFORLØB

Prisen for kurset er kun 3.950,00 kr. + moms per deltager inklusive kursusmaterialer. Man har adgang til materialet i to år. I kursussen indgår en 30 minutters 1:1 samtale og udfyldelse af et spørgeskema, så vi er sikre på, at du får det udbytte af kursus, som er forventet. Der er begrænset deltagerantal.

Chefkonsulent Sanina Kürstein er særligt optaget af ledelse af selvledelse.

Sanina har undervist og sparret tusinde vis af medarbejdere om deres selvledelse gennem årene.

Hun har rådgivet ledere om ledelse af selvledelse, selvledelse og samarbejde om siden 2006. I 2010 udgav hun antologien *Selvledelse og Fællesskaber – nye perspektiver på det moderne arbejdsliv*.(dpf2010). I 2014 udkom en praksisbog på Hans Reitzels Forlag til ledere og medarbejdere om at lykkes med selvledelse. Den hedder: "Ledelse af selvledelse – skab visionært handlekraftigt følgeskab (hrf2014)". Denne bog har desuden appendiks "Appendiks til medarbejderen (hrf2014) ".Den indeholder basisværktøjer til god selvledelse. Denne bog har desuden appendiks "Appendiks til medarbejderen (hrf2014) ", der indeholder basisværktøjer til god selvledelse. I 2018 har hun udgivet *pixibogsættet Grib fremtiden(sf2018)* og *medarbejderpixien Moderne professionel Medarbejder – Når vi lykkes endnu bedre i fællesskab(sf2018)*. Samt i 2019 *lederpixien: Værdsat leder af arbejdsfællesskabet- Lykkes i fællesskab med moderne professionelle medarbejdere(sf2019)*.

